

仕出し弁当 **にんじん**
六角橋

Tel 491-7061

ご注文はAM10:00までに
お願いいたします



にんじんお弁当メニュー



夏も本番を迎えました。スタミナ不足では厳しい暑さを乗り切れません。
そこで、にんじんでは7月28日に土用の丑の日弁当をご用意しました。
土用の丑の日に頭に「う」のつく物を食べると夏負けしないという風習がある
そうです。600円のお弁当でできる限り考えてみました。
最後の週はナスの週間にしました。ナスは体を冷やす効果があるので、夏に
ピッタリな食材です。

●日替わり弁当●
600円

発芽玄米 入り 650円
おかず一品増し 650円
ご飯大盛 650円
ご飯大盛+
おかず一品増し 700円
日替わり弁当の
おかずのみ 520円

*主菜をサケか生姜焼きに
変更も出来ます

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
豚肉のゴマ味噌焼き 夏野菜のチャンプル 切り昆布とチクワの煮物 自家製しば漬け	サバの文化干しと 野菜の天ぷら 野菜のオイスター炒め 蒸し鶏の梅風味 じゃがいも甘辛	肉団子 タイ風春雨サラダ 豆苗の卵炒め キクラゲとエノキの佃煮	鶏の唐揚げと 手作りがんも キャベツマカロニ 和みきんぴら カクテキ	カジキの野菜南蛮 薩摩揚げと野菜の煮物 ビーンズカレー モヤシとナメコの 粒マスタード和え
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
塩麴のチキンフライと イカフライ 千切り野菜炒め 冬瓜の洋風煮 ジンジャートマト	豚しゃぶ 香味だれ かき揚げ 厚揚げの白和え キュウリの辛子漬け	シュウマイと 手羽先の名古屋風 野菜の肉味噌かけ カボチャのサラダ ハリハリキムチ	海の日	スポーツの日
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
魚の野菜おろしかけ お好み揚げ ラトウユ 即席漬け	キーマカレー 野菜のスープ煮 ファイバーサラダ 自家製福神漬	土用丑の日弁当	鶏のトマトソース 豆腐と野菜の揚げ煮 大根サラダ コンニャクのおかか和え	マカロニクリームコロッセ 白身魚のフライ ホイコーロー ヒジキの煮物 ナスの漬物

- 毎日販売中●
ロースカツ弁当 700円
ロースカツ重 650円
焼き肉丼 650円
- 金曜日のみ●
いなり弁当 600円
- 火曜日のみ●
冷やしうどん 600円

土用の丑の日弁当

7月28日 600円

竹輪のひつまぶし

豚肉とナスの蒲焼風
ゴーヤとウィンナー
の卵炒め
卵の花
梅サラダ



- 材料入荷の都合により献立を変更することもありますのでご了承ください。
- 松花堂弁当・会議用弁当・オードブル等ご予算に応じて承っております。
- *以上の特別注文は一週間前までにご予約ください。

★ にんじんのお弁当は
すべて手作りです。★

<http://www.mc-rokkakubashi.sakura.ne.jp>